

## Espécies rupícolas – cont.



Reinolas, freijocas ou  
castanhas-da-terra

*Conopodium majus*

Umbeliferae ou Apiaceae

Bolbo comestível



Conchelos – ***Umbilicus rupestris***

Crassulaceae

Medicinal





CELIDÓNIA  
ou Erva-das-verrugas  
***Chelidonium majus***  
Papaveraceae

Medicinal-uso externo

# **Plantas bravias comestíveis ou condimentares – espécies de habitats ruderais ~ beiras de caminhos, de habitats humanos e de cultivos agrícolas**



Foto 67-Labrêstos-inflorescências



Foto 68-Labrêstos – folhas comestíveis



Foto 69-Mostarda branca - inflorescências



Foto 70-Mostarda-frutos (silíquas)





ACELGA BRAVA – ***Beta maritima*** – Chenopodiaceae  
Comestível como legume



Acelga – brava    zona litoral junto de Sintra





Aliária ou Erva-alheira

***Aliaria petiolata***

Crucíferae ou  
Brassicaceae

Condimentar e comestível



Alhos bravos – ***Allium*** ssp

Liliaceae

Condimentares, comestíveis  
e medicinais

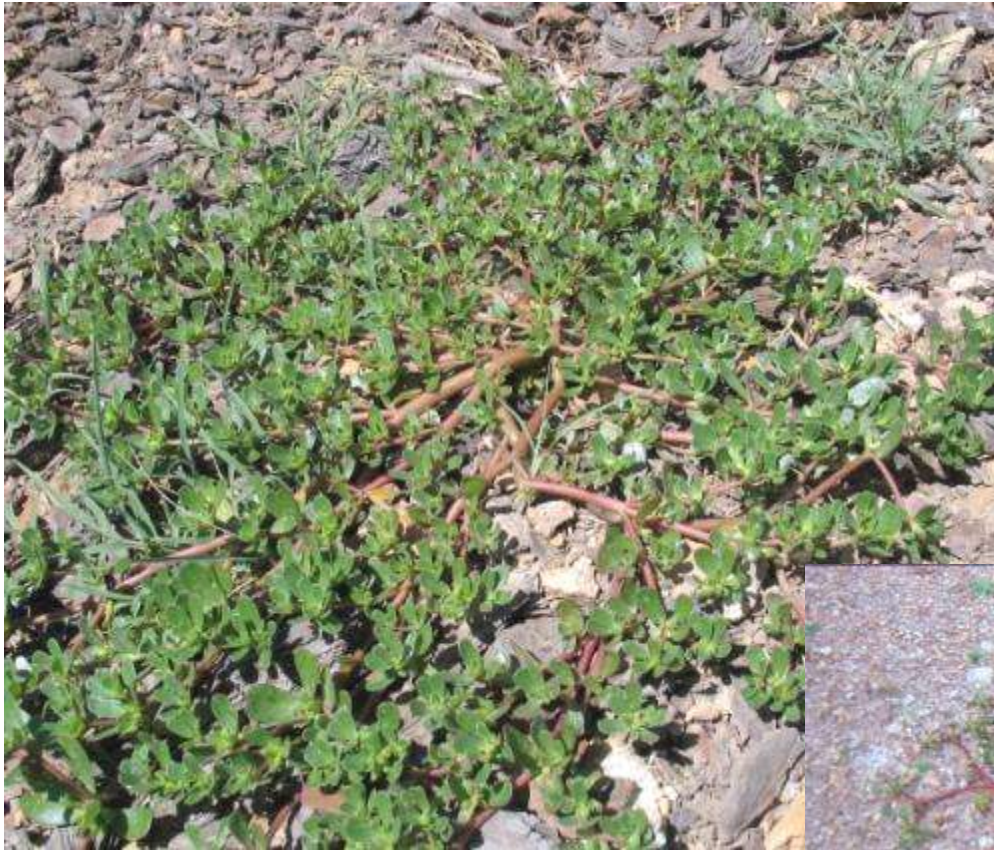




Cidreira ou Erva – cidreira  
– ***Melissa officinalis***  
Lamiaceae  
Aromática e medicinal







BELDROEGA – ***Portulaca oleracea***

Portulacaceae

Comestível em sopas e saladas



BELDRO ou BEDRO

***Amaranthus lividus***

Amaranthaceae

Comestível em sopas





Malva silvestre

Malva sylvestris

Malvaceae

Medicinal



Foto: NRM

Malva-redonda ---Malva neglecta - Malvaceae - medicinal





Erva – roberta

*Geranium robertianum*

Geraniaceae

medicinal





Milfurada

***Hypericum perforatum***

Hypericaceae

Medicinal



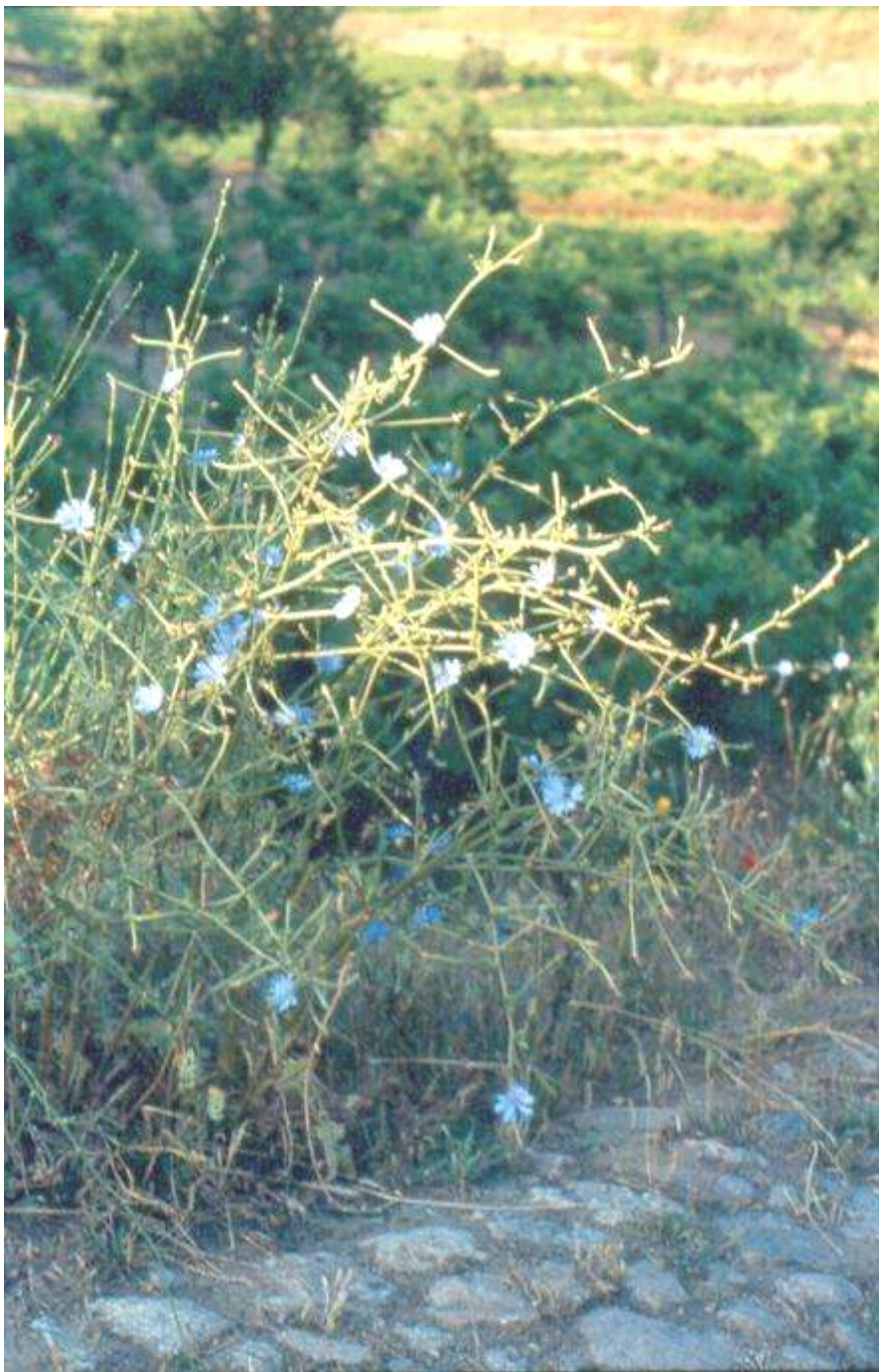
Hipericão.do-Geres

***Hypericum  
androsaemum***

Hypericaceae

Medicinal





Chicória - brava

***Cichorium intibus***

Asteraceae ou Compositae

Rebentos basais comestíveis





Leituga – branca -

***Chondrilla juncea***

Asteraceae

Rebentos basais  
comestíveis





Leitugas – brancas – ***Chondrilla juncea***





Leitugas vulgares - ***Hypochoeris radicata*** – Asteraceae – rebentos comestíveis





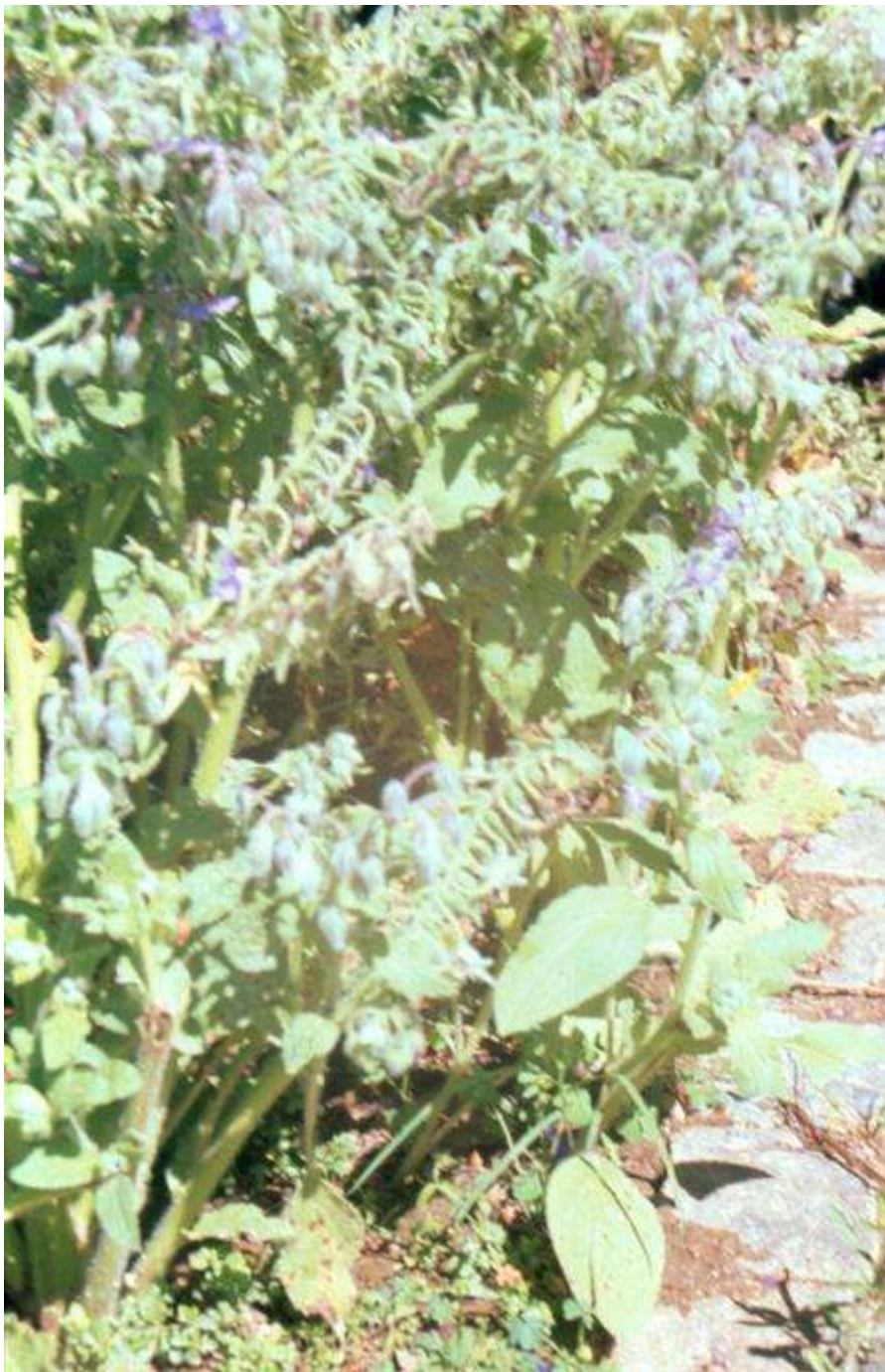
Nêveda – bastarda ou Erva-das-azeitonas

***Satureja calamintha*** - sin-. ***Calamintha baetica***

Lamiaceae

Aromática e condimentar





Boragem

***Borago officinalis***

Boraginaceae

Medicinal e comestível  
como legume





CONSOLIDA –

***Symphitium officinale***

Boraginaceae

Herbácea medicinal



Soagem ou Marcavalos

***Echium rosulatum***

Boraginaceae

Comestível a medula dos caules





Bardana

***Arctium minus***

Asteraceae

Medicinal e comestível a  
raiz



Norça – branca ***Bryonia cretica* ssp. *dioica*** - Cucurbitaceae  
Comestíveis os raminhos juvenis terminais como legume. Tudo o resto algo tóxico sobretudo as bagas





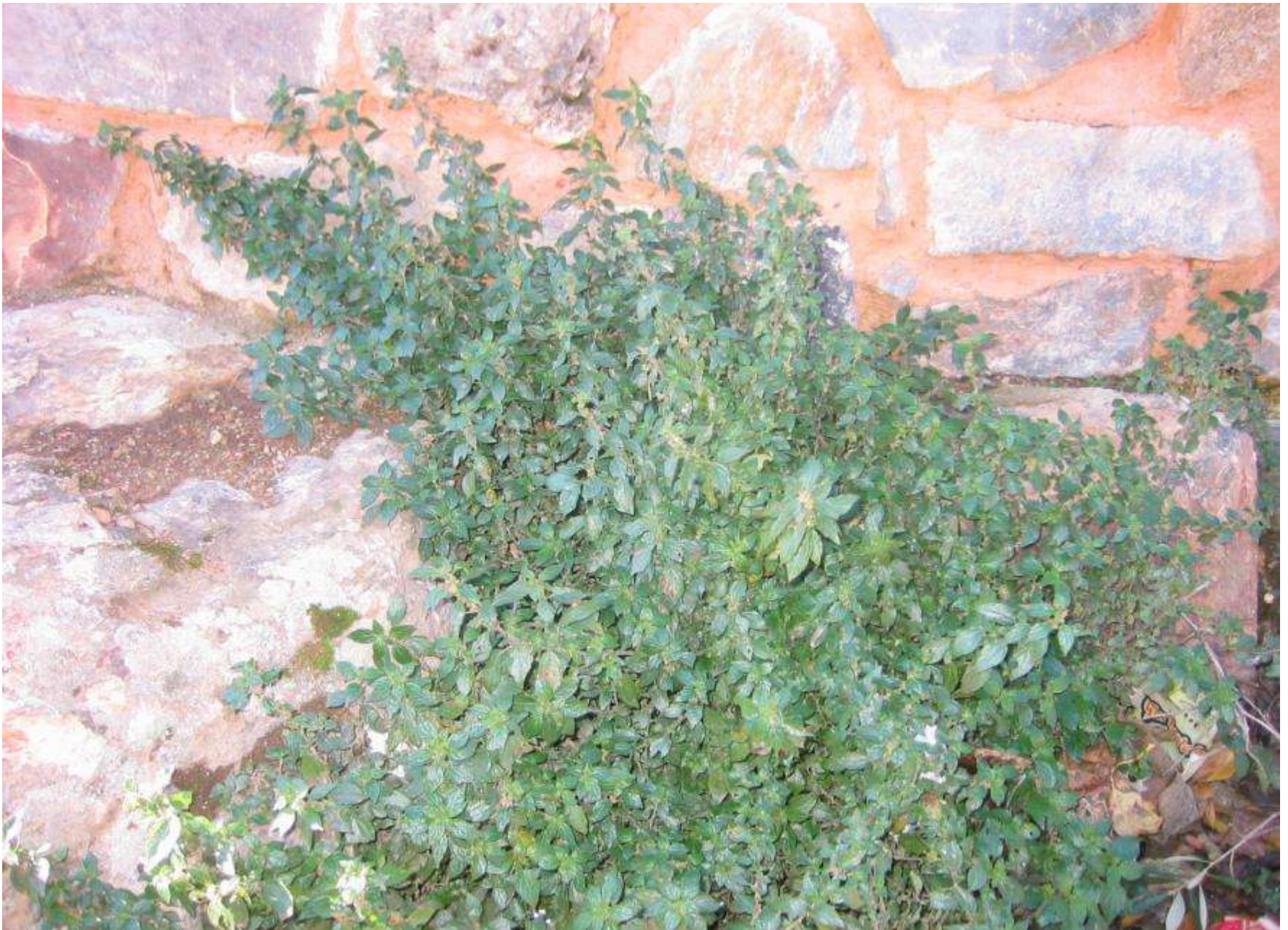
Urtigão

***Urtica dioica***

Urticaceae

Comestível como legume





Pulicaria – ***Parietaria judaica*** – Urticaceae - medicinal





Cardo-do-coalho ou  
acachofra - brava

***Cynara cardunculus***

Asteraceae

Coaguladora de leite  
muito usada em  
queijarias





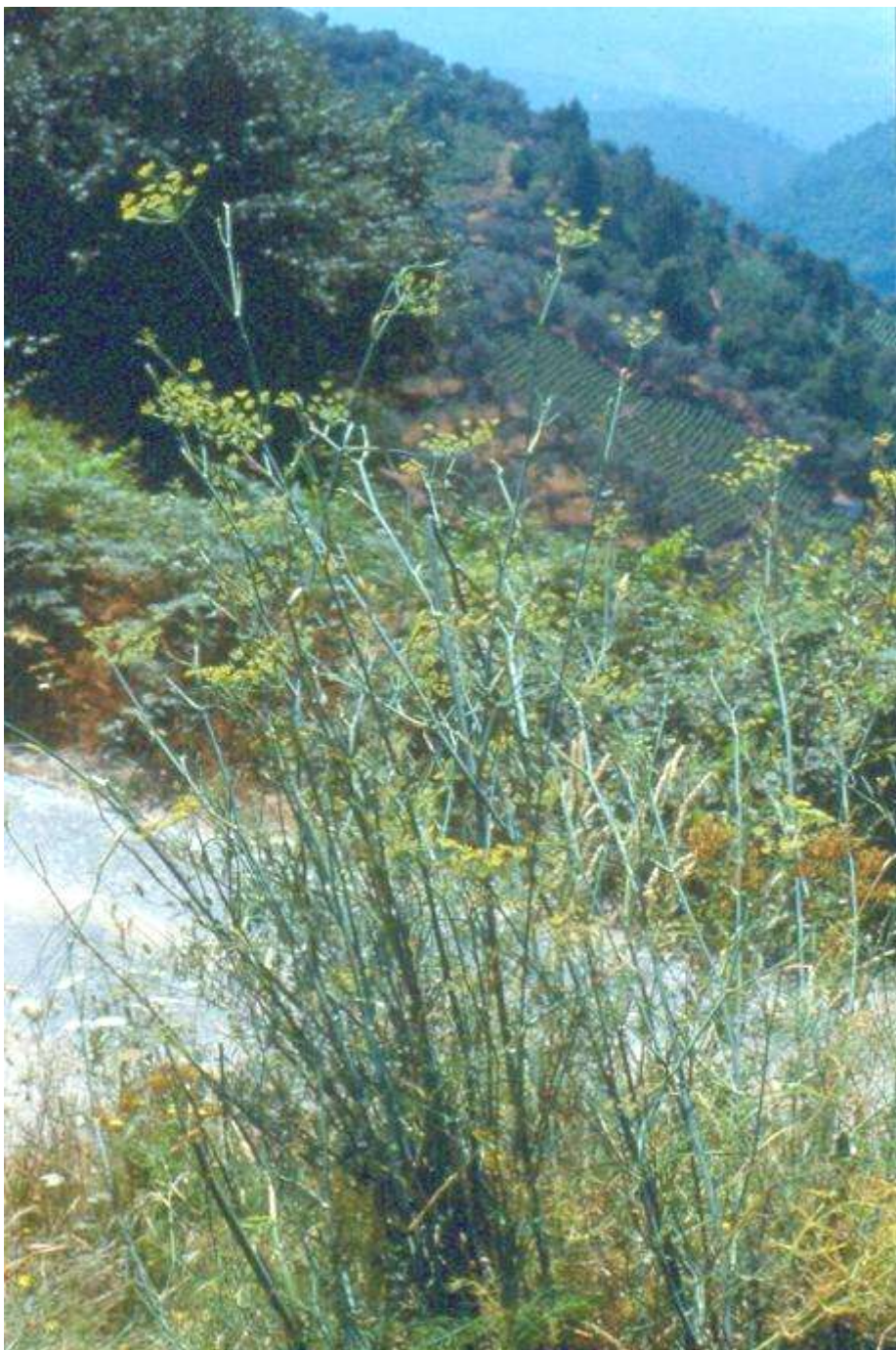
Cardo-de-Santa- Maria

***Sylvestris marianum***

Asteraceae

Tb/ como cardo do  
coalho





Funcho ou fioho

***Foeniculum vulgare***

Apiaceae ou Umbelíferae

Aromática, condimentar,  
comestível e medicinal



Dedaleiras ou Abelouras

***Digitalis purpurea***

Scrophulariaceae

Medicinal apenas por via  
da farmacopeia pois em  
natureza é venenosa





Onagra

***Oenothera biennis***

Onagraceae ou  
Oenotheaceae

Medicinal e ornamental



Linho-de-raposa – ***Cuscuta epiphytum*** –Convolvulaceae - planta parasita - medicinal





Labrêstos – ***Brassica barraelieri*** – Brassicaceae - rosetas basais comestíveis como legume





Mostarda – branca ***Sinapis alba*** – Brassicaceae – sementes usadas como produto condimentar e medicinal





Valeriana ou erva-dos-gatos

***Valeriana officinalis***

Valerianaceae

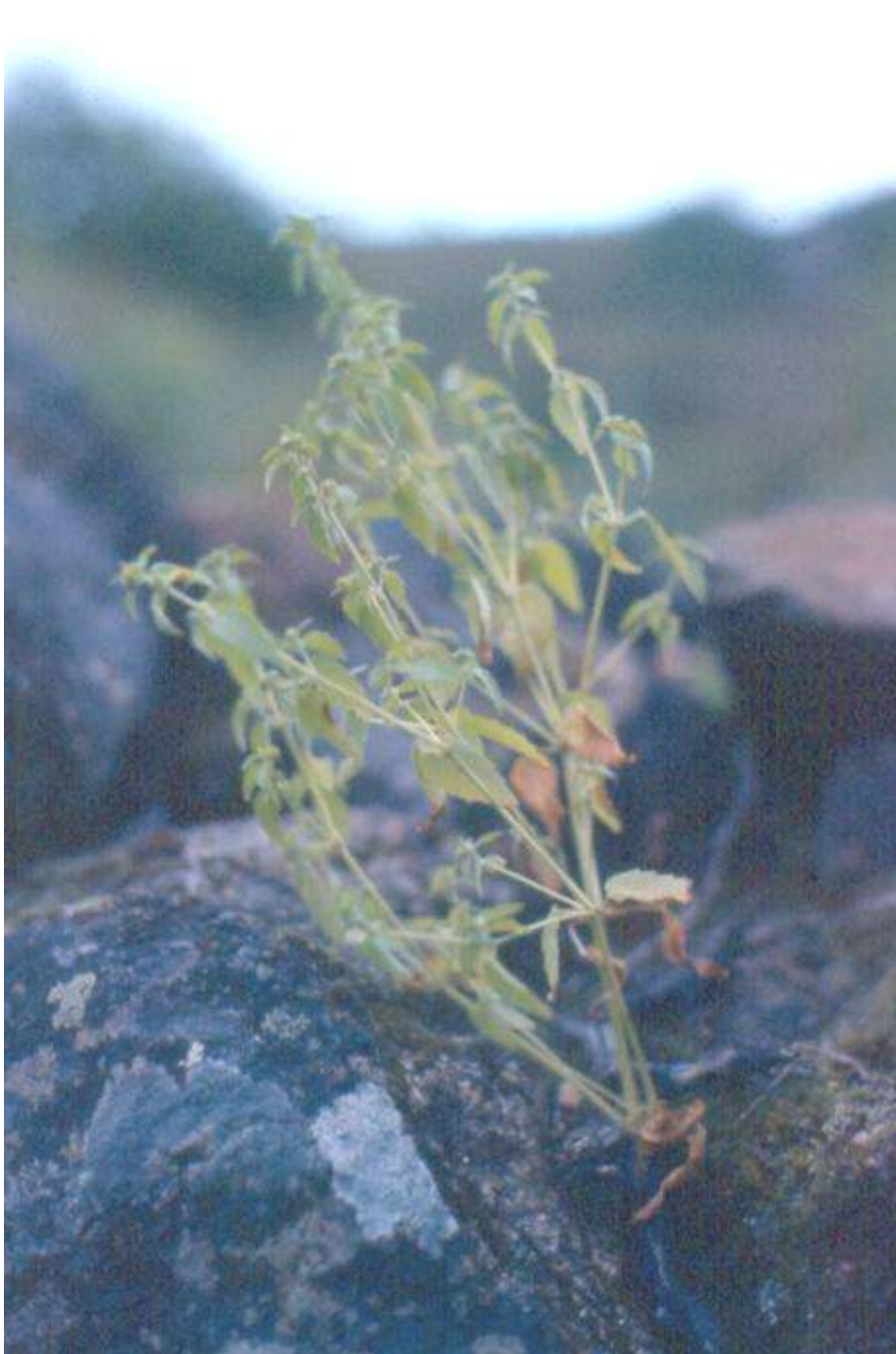
Medicinal e ornamental





Tanchagem ou diabelha - ***Plantago coronopus*** – Plantaginaceae - medicinal





Mercurial

***Mercurialis annua***

Euphorbiaceae

Medicinal





Chá-do-México ou Erva –  
das-bichas ou Erva –  
formigueira

***Chenopodium  
ambrosioides***

Chenopodiaceae

Medicinal

Origem exótica ancestral





Verbena

***Verbena officinalis***

Verbenaceae

Medicinal



Agrimónia

***Agrimonia eupatoria***

Rosaceae

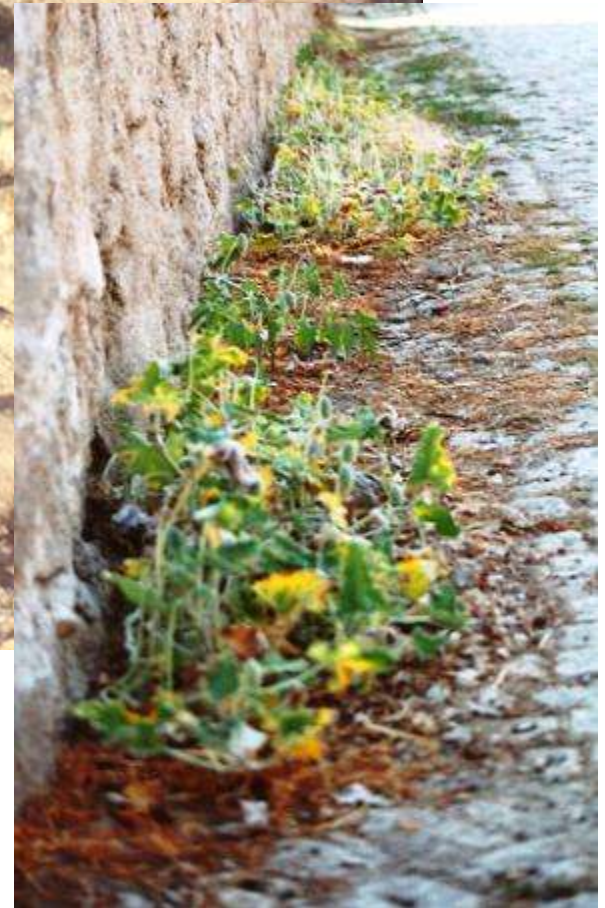
Medicinal



- GEUM URBANUM



Pepino – de - S. Gregório – *Ecbalium elaterium*  
Cucurbitaceae  
Medicinal







Fel-da-terra --- ***Centaureum erythrae*** – Gentianaceae - medicinal





Alteia – ***Althea officinalis***

Malvaceae

Medicinal





Artemísia ou Urtemije

***Artemisia***  
***campestris***

Asteraceae

Aromática e  
medicinal





Absinto ou Losna  
– ***Artemisia absinthum***  
Asteraceae  
Aromática, medicinal  
Usada para fabrico de licôres





Artemísia

***Artemisia  
vulgare***

Asteraceae

Aromática e  
medicinal



Estárgia – ***Tanacetum vulgare***

Asteraceae

Aromática e medicinal





Foto: Arne Anderberg

Labaças – ***Rumex*** spp.

Polygonaceae

Medicinal – uso externo



Malvela – ***Glechoma hederacea***

Lamiaceae

Medicinal





«Incenso-bastardo»

***Helichrysum petiolare***

Asteraceae

Aromática e medicinal





Morrião – *Anagalis monelli* – Primulaceae - medicinal





Pervinca ou congorsa

***Vinca major*** e  
***V. minor***

Apocinaceae

Medicinais  
apenas por via da farmacopeia



Pimpinela – ***Sanguisorba minor***

Rosaceae

Medicinal





Foto: Börje Wernersson

Sempre – noiva

***Polygonum aviculare***

Polygonaceae

Medicinal



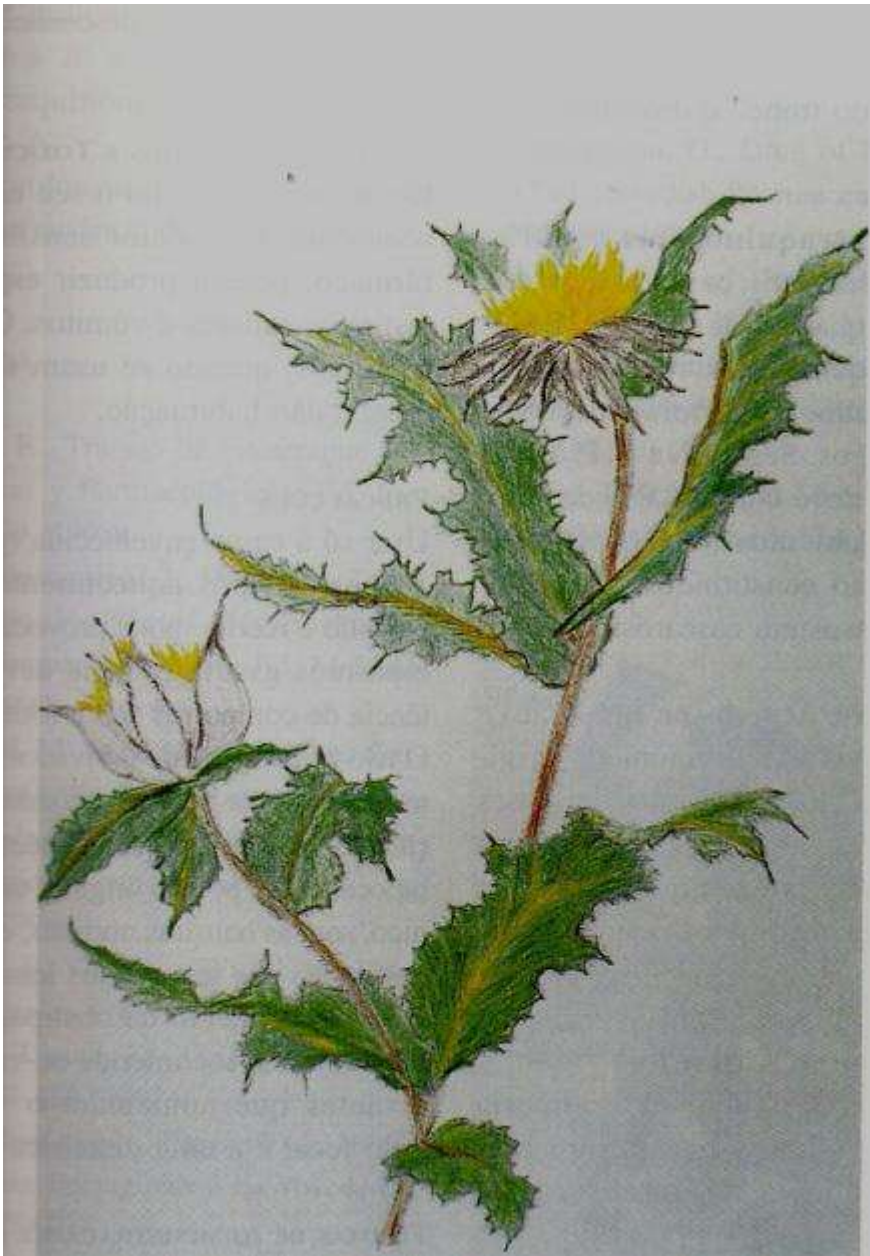
Foto: Arne Anderberg

Violetas – ***Viola riviniana***  
e ***Viola odorata***

Violaceae

Aromáticas, ornamentais  
flores comestíveis





Cardo-santo

***Cnicus benedictus***

Asteraceae

Medicinal

Gravura extraída do livro  
«Plantas e produtos vegetais em fitoterapia»  
A. Proença da Cunha – Gulkbenkian - 2003



Meimendo ou cardo-beleno

***-Hyoscyamus niger***

Solanaceae

Planta tóxica com algum  
Uso medicinal

Gravura extraída do livro  
Plantas e produtos vegetais em fitoterapia  
A. Proença da Cunha - Gulbenkian - 2003





Beladona-***Atropa beladonna***

Solanaceae

Planta tóxica com algumas  
Aplicações medicinais e na  
Cosmética

Fotos extraídas do livro  
Plantas e produtos vegetais em fitoterapia  
A. Proença da Cunha – Gulbenkian - 2003





Mandrágora  
***Mandragora autumnalis***  
Solanaceae

Planta tóxica com tradicionais  
Usos exotéricos



# ESPÉCIES DE AMPLO CULTIVO

# EPÉCIES CULTIVADAS

CEBOLA – *Alium cepa*

ALHO – *Alium sativa*

Liliaceae

Propriedades medicinais







Cenoura – ***Daucus carota*** – Apiaceae

Propriedades medicinais



Nogueira – ***Juglans regia***

Juglandaceae

Folhas usadas em poucas doses  
para chás medicinais





Oliveira – ***Olea europae***

Oleaceae

Folhas usadas em poucas doses  
para chás medicinais

O azeite tb/ com propriedades medicinais



Linho – ***Linum usitatissimum***

Linaceae

Sementes usadas para fins medicinais





Laranjeira e

Limoeiro

***Citrus sinensis***

***Citrus limon***

Aromáticas e  
medicinais





HORTELÃ-VULGAR

***Mentha x spicata***

Híbrido natural

Espécie aromática, condimentar e medicinal





Hortelã – pimenta – ***Mentha x piperita***

Lamiaceae

Híbrido artificial

Aromática e medicinal



Groselheira - espim – ***Ribes uva-crispa*** – Grossulariaceae  
Fruto comestível apenas em compota e depois de alguns cuidados preparatórios pois é indigesto em natureza





Groselheira vulgar

***Ribes nigrum***

Grossulariaceae

Bagas comestíveis –  
- boas p/ compotas  
e licores



Framboesa – ***Rubus idaeus***

Rosaceae

Fruto comestível





BUXO

***Buxus sempervirens***

Buxaceae

Arbusto aromático e ornamental



Aipo hortense – ***Apium sativum***  
Apiaceae  
Aromática, comestível e condimentar





Coentros – *Coriandrum sativa* -Apiaceae – aromática e condimentar  
-origem do médio oriente





SALSA – ***Petroselinum crispum***–Apiaceae ou Umbeliferae

Aromática e condimentar origem da Euro-ásia





Manjericão ou basílico

***Ocimum basilicum***

Lamiaceae

Aromática e condimentar

Origem exótica



Manjerico

***Ocimum minimum***

Lamiaceae

Aromática e ornamental

Origem exótica





Estragão

***Artemisia dracunculus***

Asteracea

Aromática e condimentar

Originária da Rússia



CAFEEIRO

***Coffea arabica e Coffea canephora***

Rubiaceae

Arbusto de origem africana

Drupas usadas para bebidas e com prop. tonificantes





Cânhamo

***Cannabis indica***

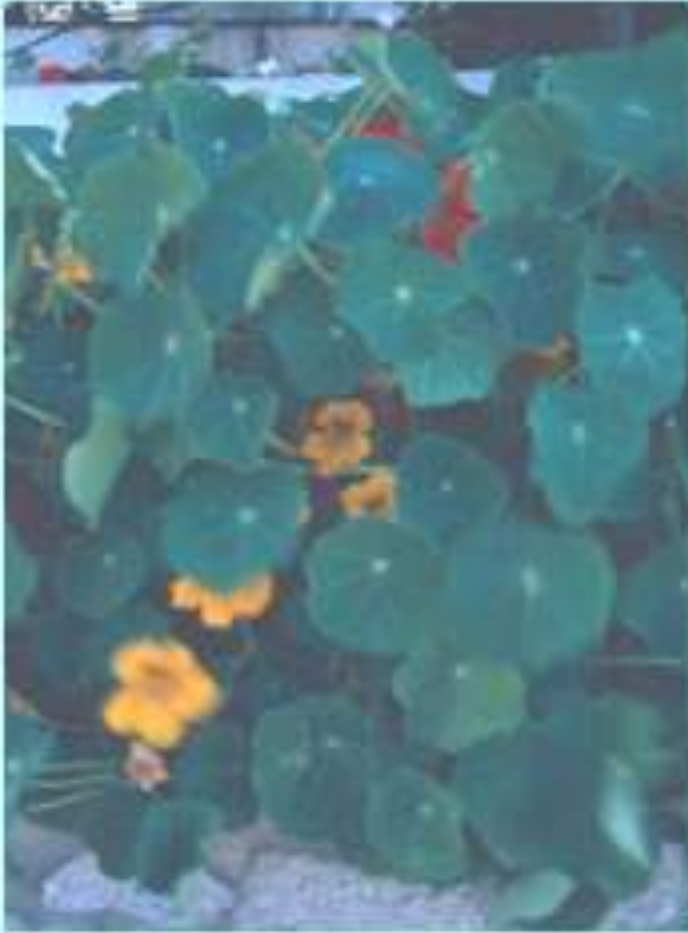
Cannabinaceae

Planta herbácea têxtil com propriedades medicinais, embora com o problema dos aspectos negativos ligados aos alucinogénios

# ESPÉCIES EXÓTICAS



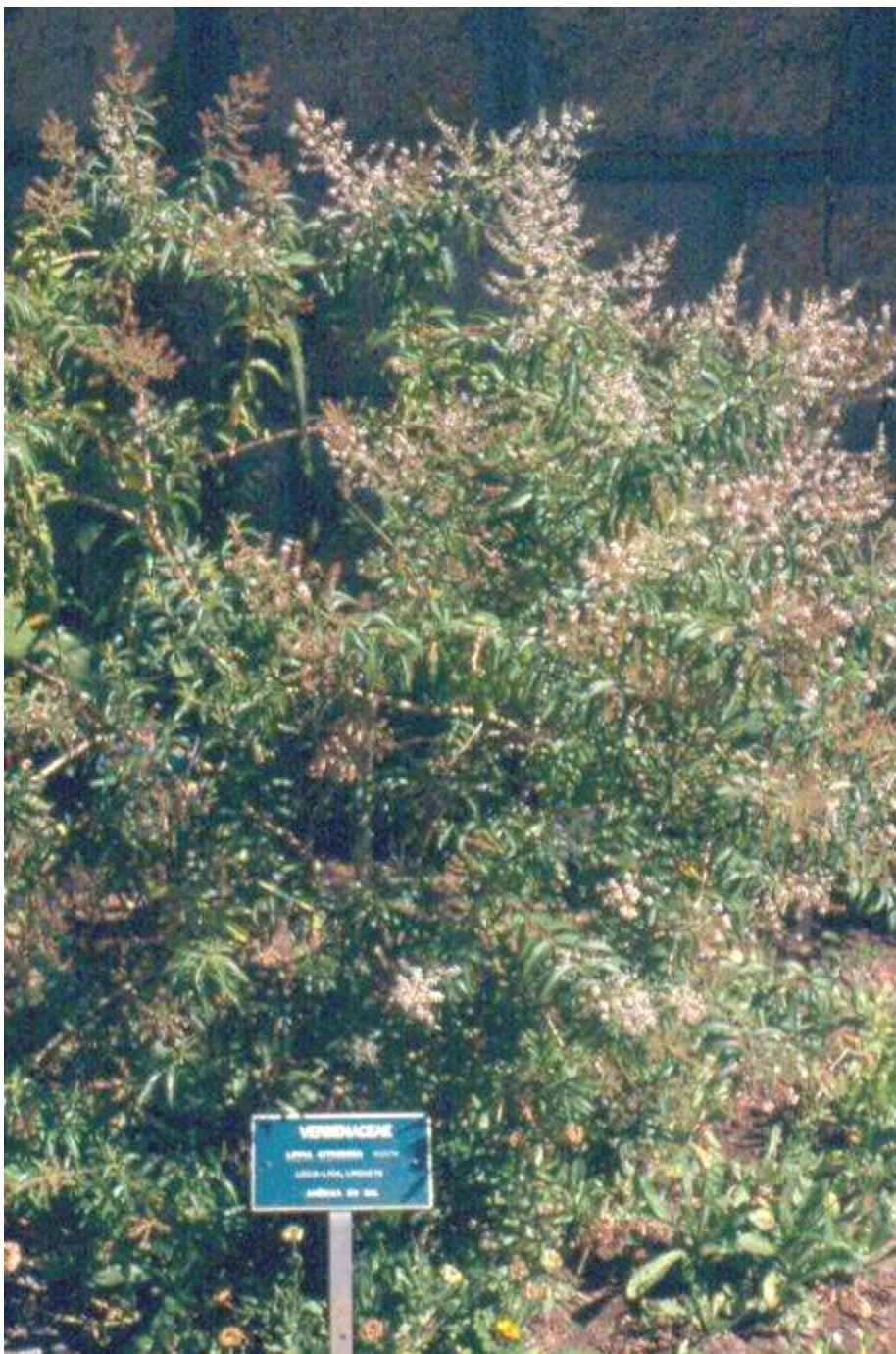
## ESPÉCIES EXÓTICAS



Chagas – ***Tropaeolum majus***  
Ornamental de folhas  
e flores comestíveis



Figos de cacto – ***Opuntia ficus-indica***  
Frutos comestíveis  
Propriedades medicinais



Limonete, bela-luisa ou lúcia-lima

***Aloisia triphylla* sin. *Lippia citrodora***

Verbenaceae orig. América do Sul

Aromática, ornamental e medicinal





Eucalipto – ***Eucalyptus globulus***

Myrtaceae

Aromática e medicinal



Canforeira

***Cinnamomum camphora***

Lauraceae

Aromática e ornamental

Origem sub-tropical

Árvore do átrio da Misericórdia  
de Vila Real de Trás-os-Montes





Ginkgo

***Ginkgo biloba***

Ginkgoaceae

Origem China

Ornamental e medicinal



Rábano-rústico

*Armoracia rusticana* - Brassicaceae – comestível como legume





***Echinacea purpurea*** – Asteraceae

Ornamental e medicinal





Maravilhas – *Calendula officinalis*

- Asteraceae – ornamental e medicinal
- flores comestíveis





Cravos-túnicos – *Tagetes patula* – Asteraceae – Aromática e ornamental





Gerânio de cheiro – ***Pelargonium odoratum*** – Geraniaceae  
Aromática e ornamental





Alfazema – ***Lavandula angustifolia***

Lamiaceae ou Labiatae

Aromática e ornamental



Tomilho – limão *Thymus x citrodora* - Aromática e boa para chás





Visco

Viscum album -Lorantaceae

Medicinal



Visco – Viscum album





ALOE – ***Aloe vera*** – Agavaceae

Ornamental e medicinal



Santolina ou guarda-roupa  
- ***Santolina  
chamaecyparissus***

Asteraceae

Ornamental e repelente de traças





Agripalma – ***Leonurus cardiaca***

Lamiaceae

Ornamental e medicinal



Nêveda – ***Nepeta cataria***

Lamiaceae

Ornamental e medicinal





RIMIA-BRANCA ou Falso-boldo

***Boehmeria nivea***

Urticaceae

Herbácea medicinal de origem asiática



SALVA-ANANÁS

***Salvia elegans***

Lamiaceae

Herbácea aromática e ornamental





Saponária-exótica  
ou girassol-bastardo

***Thitonia diversifolia***

Asteraceae

Sub-arbusto da África e Ásia tropical  
Ornamental e medicinal

Foto tirada em Timor



Sândalo

***Santalum album***

Santalaceae

Pequena árvore semi-parasita

Aromática e de madeira aromática

Origem da Ásia tropical

Foto tirada em Timor  
de planta em viveiro-  
-Herdade «Portugal»  
de apoio à agricultura timorense  
localizada em Ailéu



## ESPÉCIES EM FALTA - além de outras....

Açafrão..Crocus serotinus...	Iridaceae.....	herbácea condimentar
Aneto...Anetum graveolens...	Apiaceae.....	herbácea aromática e condimentar
Anis...Pimpinela anisum.....	Apiaceae.....	herbácea aromática e para licôres
Aroeira...Pistacia terebinthus..	Anacardiaceae.....	arbusto aromático
Carvalhinha..Teucrium chamaedris...	Lamiaceae.....	sub-arbusto aromático
Salva-bastarda...Teucrium salviastrum...	Lamiaceae.....	sub-arbusto aromático e ornamental
Cerefólio...Anthiscus cerefolium....	Apiaceae.....	herbácea aromática
Cedros e Pinheiros..Cedrus spp, Pinus spp.....	Pinaceae.....	árvores aromáticas e ornamentais
Ciprestes..Cupressus ssp...Cupressaceae.....	Cupressaceae.....	árvores aromáticas e ornamentais
Camomila-romana...Chamaemelum nobile..	Ast.....	herbácea aromática e medicinal
Lírios-Iris ssp. ....	Iridaceae.....	herbáceas aromáticas e ornamentais
Meliloto..Melilotus officinalis....	Fabaceae.....	herbácea aromática e medicinal
Rosas-pálidas..Rosa gallica....	Rosaceae.....	arbustivas ornamentais e aromáticas
Anho-casto...Vitex agnus-castus...Verbenaceae.....	Verbenaceae.....	sub-arbusto aromático e medicinal
Cominhos-dos-prados..Carum carvi.....	Apiaceae.....	herbáceas aromáticas
Tílias-Tilia cordata, T.tomentosa e T. americana..	Tiliaceae.....	árvores aromáticas e ornamentais
Sumagre..Rhus coriaria.....	Anacardiaceae.....	arbusto taninoso tintureiro e p/ curtir peles
Cornalheira..Pistacia terebinthus..	Anacardiaceae.....	arbusto taninoso
Alcaçuz...Glicyrrhiza glauca..	Fabaceae.....	herbácea aromática e medicinal – a raiz
Erva-moedeira...Lisimachia vulgaris...	Primulaceae.....	herbácea medicinal
Cártamo ou açafroa...Carthamus tinctoria...	Asteraceae.....	herbácea oleaginosa e tintureira
Ruibarbo...Rheum rabarbarum...	Polygonaceae.....	herbácea comestível
Marroio-branco...Marrubium vulgare...	Lamiaceae.....	herbácea medicinal
Marroio-negro...Ballota nagra...	Lamiaceae.....	herbácea medicinal
Abróteas ou gamões...Asphodelus ramosus e A.albus...	Liliaceae....	herbácea medicinal - raíz

## ESPÉCIES EM FALTA - além de outras....continuação

Agerato...	<i>Achillea ageratum</i> ...	Asteraceae ou Compositae.....	herbácea medicinal
Alcária....	<i>Tuberaria lignosa</i> sin. <i>Xolantha tuberaria</i> ..	Cistaceae.....	herbácea medicinal
Canabrás...	<i>Heracleum sphondylium</i> ...	Apiaceae ou Umbeliferae.....	herbácea aromática
Avenca.....	<i>Asplenium</i> spp.....	Pteridófitos.....	herbácea medicinal e ornamental
Virgaurea...	<i>Solidago virgaurea</i> ...	Asteraceae.....	herbácea medicinal
Betónica...	<i>Stachys officinalis</i> ....	Lamiaceae.....	herbácea medicinal
Junquilha-Narcissus	<i>jonquilla</i> -	Amarilidaceae.....	herbácea aromática e onamental
Alcaravia...	<i>Pastinaca sativa</i> ...	Apiaceae.....	herbácea de raíz tuberosa comestível
Angélica...	<i>Angelica arcangelica</i> e <i>A. sylvestris</i> ...	Apiaceae.....	herbáceas aromáticas e medicinais
Genciana..	<i>Gentiana lutea</i> ...	Gentianaceae.....	herbácea medicinal – a raíz
Bistorta...	<i>Polygonum bistorta</i> ...	Polygonaceae.....	herbácea medicinal
Tanarga...	<i>Anarrhinum bellidifolium</i> ...	Scrophulariaceae.....	herbácea medicinal
Erva-das-toupeiras...	<i>Euphorbia characias</i> ...	Euphorbaceae.....	herbácea repelente de pragas
Sene....	<i>Cassia angustifolia</i> e <i>C. senna</i> ...	Fabaceae.....	herbácea medicinal
Bergamota...	<i>Citrus bergamia</i> ...	Rutaceae.....	arbusto aromático e ornamental
Pilosela-das-boticas....	<i>Hieracium pilosela</i> ...	Asteraceae.....	herbácea medicinal.
Erva-contra-veneno...	<i>Vincetoxicum hirundinaria</i> ...	Asclepiadaceae...	herbácea medicinal
Campainhas-de-Maio.....	<i>Convallaria majalis</i> ...	Liliaceae.....	herbácea medicinal
Selo-de Salomão...	<i>Polygonatum biflorum</i> ...	Liliaceae.....	herbácea medicinal – raíz
Salueiros...	<i>Salix</i> spp.....	Salicaceae.....	arbustos com prop. medicinais
Tussilago...	<i>Tussilago farfara</i> .....	Asteraceae.....	herbácea medicinal
Matricária-bastarda...	<i>Tanacetum parthenium</i> .....	Asteraceae.....	herbácea aromática e medicinal
Amor-de hortelão....	<i>Galium aparine</i> ...	Rubiaceae.....	herbácea infestante com prop. medicinais
Aspérula...	<i>Asperula odorata</i> ....	Rubiaceae.....	herbácea aromática e medicinal
Tengarrinhas....	<i>Scolymus hispanicus</i> ....	Asteraceae.....	herbácea comestível



## ESPÉCIES EM FALTA - continuação

### Exóticas com origem da Ásia e Médio Oriente

Lantana...	<i>Lantana camara</i> .....	Verbenaceae.....	arbusto	aromático e ornamental
Cominhos..	<i>Cuminum cyminum</i> ...	Apiaceae.....	herbácea	aromática e condimentar
Hissopo...	<i>Hyssopus officinalis</i> ...	Lamiaceae.....	herbácea	aromática e ornamental
Monarda...	<i>Monarda fistulosa</i> ...	Lamiaceae.....	herbácea...	aromática e ornamental
Hortelã-vietnamita....	<i>Polygonum odoratum</i> ..	Polygonaceae.....	herbácea	aromática e medicinal
Erva-príncipe..	<i>Cymbopogon citratus</i> ...	Poaceae...	herbácea(gramínea)	aromática e medicinal..boa p/ chá
Caneleira...	<i>Cynamomum aromaticum</i> ....	Lauraceae.....	árvore	aromática e condimentar - cascas
Gengibre...	<i>Zinziber officinalis</i> .....	Zinziberaceae.....	arbusto	aromático e condimentar -rizomas
Curcuma...	<i>Curcuma longa</i> ...	Zinziberaceae.....	arbusto	aromático e condimentar—rizomas
Cravinho...	<i>Eugenia caryophyllata</i> ...	Myraceae.....	árvore	aromática e condimentar—botões florais
Noz-moscada...	<i>Myristica fragans</i> ....	Myristicaceae.....	pequena árvore de frutos	usados como especiaria
Incenso...	<i>Borwellia spp</i> ....	Burseraceae.....	arbusto	aromático—resinas
Mirra...	<i>Comiphora molmol</i> ...	Burseraceae.....	arbusto	aromático - resinas
Mufena ou trepadeira-balão...	<i>Cardiospermum spp</i> ...	Sapindaceae.....	arbusto	medicinal
Assa-fétida...	<i>Ferula assa-foetida</i> ..	Apiaceae.....	herbácea	aromática e medicinal
Cálamo-aromático..	<i>Acorus calamus</i> ..	Araceae.....	herbácea	aromática e medicinal—rizomas
Cardamomo..	<i>Ellataria spp</i> ...	Zinziberaceae.....	herbácea	aromática e condimentar—rizomas
Chá...	<i>Camelia sinensis</i> ....	Teaceae.....	arbusto	aromático e medicinal
Gingeng...	<i>Panax ginseng</i> ....	Araliaceae.....	arbusto	medicinal

## ESPÉCIES EM FALTA – cont. – origem asiática

Equisandra...	Schisandra sinensis...	Schisandraceae.....	herbácea medicinal
Escutelaria...	Scutellaria baicalensis.....	Lamiaceae.....	herbácea medicinal
Cananga...	Cananga odorata...	Anonaceae.....	árvore aromática
Angélica-chinesa...	Angelica sinensis...	Apiaceae.....	herbácea medicinal
Galanga...	Alpinia officinarum...	Zinziberaceae.....	herbácea aromática
Cássia...	Cynamomum cassia....	Lauraceae.....	árvore aromática
Sene...	Cassia senna...	Fabaceae.....	árvore aromática
Espinheiro-da-china...	Lycium sinensis.....	Solanaceae.....	arbusto medicinal
Efedra...	Ephedra siriaca....	Gnetaceae.....	arbusto medicinal
Ruibarbo-chinês...	Rheum palmatum...	Polygonaceae.....	herbácea medicinal
Coridalis..	Corydalis spp.....	Fumariaceae.....	herbácea medicinal
Fritilaria...	Fritilaria spp.....	Liliaceae.....	herbácea ornamental
Inhame...	Dioscoria spp.....	Dioscoriaceae.....	herbácea comestível
Zizifo...	Ziziphus spinosa.....	Rhamnaceae.....	arbusto medicinal
Pimentas...	Piper spp.....	Piperaceae.....	trepadeiras cujas folhas e frutos .....são usados p/ fins medicinais, .....estimulantes e condimentares
Vetiver....	Andropogon spp.....	Poaceae.....	gramínea tintureira e medicinal



## ESPÉCIES EM FALTA – cont. – Espécies de origem africana...entre muitas outras...

Rícino...*Ricinus communis*....*Euphorbiaceae*.....Sub-arbusto tóxico com algumas propriedades medicinais  
Sida rombifolia.....*Malvaceae*.....Sub-arbusto medicinal  
Cola....*Cola acuminata*; *Cola nitida*-sin. *Cola vera*...*Sterculiaceae*.....árvore cujos frutos – noz de cola-  
.....têm propriedades medicinais  
Mandinga...*Croton lobatus*.....*Euphorbiaceae*.....arbusto tóxico com propriedades medicinais  
Purgueira....*Jatropha curcas*.....*Euphorbiaceae*..... arbusto tóxico com propriedades medicinais  
Pimenta da Guiné...*Piper guineense*.....*Piperaceae*.....trepadeira com propriedades medicinais  
Maracujás....*Passiflora* spp...*Passifloraceae*....trepadeiras de frutos comestíveis e com prop.medicinais  
Tamarindo.....*Tamarindus indica*.....*Fabaceae*....árvore de origem indiana mas muito usada em África  
.....pelos frutos comestíveis e com propriedades medicinais  
Xilópia...*Xylopia aethiopica*.....*Anonaceae*.....árvore cujos frutos têm propriedades medicinais  
Yucca fistulosa.....*Agavaceae*.....arbusto com prop. medicinais – a raiz  
Bálsamo-branco...*Sedum dendroideum*....*Crassulaceae*.....herbacea medicinal

## ESPÉCIES DE ORIGEM AUSTRALIANA – entre outras

Acácia australiana..*Acacia decurrens*.....*Fabaceae*.....árvore com propriedades Medicinais  
Mimosa.....*Acacia dealbata*.....*Fabaceae*.....idem  
Esponjeira ...*Acacia farnesiana*.....*Fabaceae*.....idem

## ESPÉCIES EM FALTA – origem na América do Norte – entre outras

Papoila-da-Califórnia...	<i>Eschscholzia californica</i> ...	Papaveraceae.....	herbácea ornamental e medicinal
Escutelária –da-Virgínia..	<i>Scutellaria latifolia</i> ...	Lamiaceae.....	herbácea medicinal
Trevo-cervino-purpúreo....	<i>Eupatorium purpureum</i> ...	Asteraceae.....	herbácea medicinal
Asclépia.....	<i>Asclepia tuberosa</i> ...	Asclepiaceae.....	herbácea medicinal
Lobélia...Lobelia inflata....	Lobeliaceae.....		herbácea medicinal
Hidraste...Hydrastis canadensis...	Ranunculaceae.....		herbácea medicinal
Helónia...Chamaelirium....	<i>luteum</i> .....?		herbácea medicinal
Noveleiro...Viburnum opulus.....	Caprifoliaceae.....		arbusto ornamental c/ prop. Medicinais -cascas
Tintureira...Phytolaca americana...	Phytolacaceae-	arbusto tintureiro ( infestante na Europa) - raíz medic.	
Hamamelia...Hamamelia virginiana...	Hamameliaceae.....		arbusto c/ prop. medicinais
Freixo-espinhoso....Zanthoxylum americanum...	Zanthoxylaceae...		arbusto c/ prop. medicinais - cascas
Palmeira-serrilhada...Sabalia serrulata...	Arecaceae.....		árvore de frutos c/ prop. medicinais
Evónimo...Euonymus americanus....	Rhamnaceae.....		arbusto medicinal...raíz
Pedicularis canadensis.....	Srophulariaceae.....		herbácea medicinal

## ESPÉCIES da América tropical – além de muitas outras...

Inhame...Dioscoria villosa..	Dioscoriaceae.....		herbácea comestível-rizomas-c/ prop. medicinais
Pimentão-de-Caiena...Capsicum frutescens.....			arbusto de frutos condimentares
Pimenta-da-Jamaica.....	<i>Pimenta dioica</i> ...	Myrtaceae.....	arbusto de frutos condimentares
Baunilha...Vanilla spp....	Orchidaceae.....		trepadeira de frutos condimentares
Araruta....Marantha arundinacea....	Maranthaceae.....		herbácea ornamental e medicinal
Quilaia...Quillaja saponaria.....	Rosaceae.....		herbácea medicinal - cascas
Tomatinho-de-capuz....Physalis peruviana...	Solanaceae.....		arbusto ornamental e de frutos comestíveis
Quineira..Chinchona spp....	Rubiaceae.....		arbusto medicinal - quinino anti -malária
Tabaco..Nicotina tabacum..	Solanaceae.....		herbácea tóxica mas tb/ com prop. medicinais
.....usada ancestralmente por indígenas e na Europa antiga para			
.....fins medicinais tendo sido denominada erva-santa e erva-médica			
Pau-de-arco....Tabebuia spp....	Bignoniaceae.....		árvore com propriedades medicinais
Boldo...Peumus boldus....	Monimiaceae.....		árvore c/ propriedades medicinais
Guaraná...Paullinia cupana...	Sapindaceae.....		árvore de frutos para bebidas e c/ propriedades medicinais
Chá-mate...Ilex paraguensis.....	Aquifoliaceae....		arbusto usado em chás com prop. medicinais



- EMPRESAS DE REFERÊNCIA
- NO NORTE DE PORTUGAL



ERVITAL

Mezio – Castro de Aire

Vizeu







## CANTINHO DAS AROMÁTICAS

Bairro do Mieiral  
Vila Nova de Gaia

COOPERATIVA « CARQUEJA »

MONTALEGRE





Ervas Finas  
de Trás-os-Montes

Fonteita-Andrães  
Vila Real

# ALGUMAS COLECÇÕES VIVAS DE ESPÉCIES AROMÁTICAS E MEDICINAIS EM PORTUGAL CONTINENTAL





Colecção de aromáticas e medicinais – U.T.A.D. –Vila Real



Colecção de Aromáticas e Medicinais – U.T.A.D. –  
Vila Real





Aromáticas – Direcção Regional de Agricultura –  
Faro - Algarve



Colecção de Aromáticas e Medicinais – Fundação de Serralves - Porto





Jardins de Serralves - Porto



Colecção particular de Aromáticas e Medicinais de Daniel Melícias - Ovar





Parque biológico de Avintes - Gaia